

## COMMUNIQUE

**Objet :** santé et bien-être : deuxième causerie médicale préventive de l'UN-CHK

L'Université numérique Cheikh Hamidou KANE (UN-CHK) à travers l'Unité médico-sociale (UMS), organise la deuxième **causerie médicale préventive, le mercredi 31 juillet 2024 à 15h**, en ligne sur la plateforme collaborative de l'UN-CHK et sur sa chaîne YouTube officielle.

Pour rappel, ce concept destiné au personnel et aux étudiants de l'UN-CHK, s'inscrit dans le cadre de sa politique de sensibilisation et de prévention sur le bien-être, la santé et la sécurité au travail.

Cette nouvelle session animée par le **Dr Ibrahima Khaliloulaye MANE**, médecin de prévention et Responsable de l'Unité Médico-sociale (UMS) à l'UN-CHK fait suite à la publication du [Journal de la santé N°2 de 2024](#), qui traite de :

- sédentarité et inactivité physique ;
- prise de poids : surpoids et obésité ;
- hypertension artérielle.

Les paramètres d'accès à la session sont les suivants :

- Lien Zoom : <https://bit.ly/3zRe17e>
- ID : 975 3493 2515
- CODE : 337754

Le Recteur encourage vivement tout le personnel et les étudiants à participer en grand nombre à cette deuxième causerie médicale préventive.



Pr. Moussa LO



**INTERVENANT**



**Mercredi  
31 juillet 2024**



**15h**

## THÈMES :

- ✚ la sédentarité et l'inactivité physique ;
- ✚ la prise de poids : surpoids et obésité ;
- ✚ l'hypertension artérielle.

En live sur notre  
chaîne officielle : **YouTube LIVE**



Fofo neffé foofu la



### **Ibrahima K. MANE,**

Médecin de prévention,  
responsable de l'Unité médico-sociale  
**UN-CHK**

## AGENDA

Horaires	Activités	Intervenants
15h00 - 15h20	Mot d'ouverture	Modérateur/Dr MANE
15h20-15h30	Mot du Recteur	Pr Moussa LO
<b>Causerie sur les thèmes</b>		
15h30 - 15h50	La sédentarité et l'inactivité physique	Equipe UMS
15h50 - 16h10	La fatigue et la baisse de l'acuité visuelle	Equipe UMS / Participants
16h10 - 16h30	L'hypertension artérielle	Equipe UMS
16h30 - 16h45	Questions-réponses	Equipe UMS/participants
16h45 - 17h00	Mot de clôture du Recteur	Pr Moussa LO